



開園前のパークでパンダとともに健康な朝を！

“パンダとおは**ヨガ**”を開催！

2019年11月3日（日）



アドベンチャーワールド(和歌山県白浜町)は、9月5日(木)～12月3日(火)までの期間を「ハッピーパンダシーズン」とし、11月3日(日)にはパーク内初となるヨガイベント「パンダとおはヨガ」を開催いたします。開園前のパークで、健康的に体を動かし、白浜の豊かな自然、おいしい空気を感じつつ、のんびりと過ごすパンダとともに素敵な1日をスタートしてみませんか。

【「パンダとおはヨガ」概要について】

■開催日時：2019年11月3日（日） 午前7時30分～午前9時30分
※パーク開園は午前10時00分

■場 所：パンダラブ前 芝生広場

■内 容：①ヨガ体験（60分）

ジャイアントパンダが暮らす運動場前の芝生エリアで、自然の音に耳を傾けながらヨガを行います。

②オリジナルのパンダ弁当を食べながら芝生の上でピクニック

体を動かしたあとは、パンダとともに「パンダとおはヨガ」限定のお弁当で朝食タイム。健康で彩りあふれる食材を使用したお弁当や和歌山県産のマグロを使用したつみれ汁をご用意いたします。

③食事後イベント終了時までパンダ観覧タイム

パンダラブで暮らす「桜浜」「桃浜」「彩浜」をゆっくりとご覧いただけます。

※動物の体調により、変更や公開を休止する場合がございます。

※雨天の場合は、屋内でのイベント実施となります。

■参加対象：どなたでもご参加いただけます。ヨガ未経験の方もお気軽にご参加ください。

※ヨガマットは無料で貸出いたします。

※イベント参加者以外の開園前のご入園はできません。

■定 員：30名

■参加費用：4,000円（ヨガ体験、オリジナル朝食（ドリンク付き）、パンダ観覧が含まれます）

※駐車場料金、開園後の入園料金は別途必要です。

※イベントに参加される方は全て有料となります。





《チケットの販売について》

販売開始：2019年10月17日（木）午前11時00分～

販売期間：2019年10月17日（木）～10月30日（水）

※定員に達し次第、販売を終了いたします。

販売サイト：アドベンチャーワールド公式チケットストア

<https://adventureworld.co.jp/sp/index.php>

・お荷物のお預かりはできませんので、貴重品はパーク内コインロッカーをご使用ください。

《ヨガインストラクター 榎本 美和子さん》



和歌山県田辺市にてヨガハウス Rumah Saya にて活動。

2004年ヨガに出会い、2014年からインストラクターとして活動。

ライフスタイルに合わせてヨガを始め、長く続けて頂くためのスタジオ作りに努める。プライベートレッスンにも重きを置き、産前産後の女性や、乳がん経験者のためのクラス作りも行う。

毎年国際ヨガデーには、キモチで繋がるイベント『ヨガムドラ』を主催。ギフトエコノミーの輪を広げ、笑顔とヨガで繋がる毎日を提案しており、自分自身が楽しめるヒト・モノ・コトがあれば、世界中が活動の場と考えている。プライベートでは、家族で海や山に訪れ、日常的に自然の中に身を委ね、和歌山の素晴らしさを発信し続けている。

HP：<https://rumah-saya.jimdosite.com/>

Facebook：<https://www.facebook.com/rumahsaya870/>

Instagram：@rumahsaya_hanale

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



ヨガは、全ての人々の「心と身体の健康」に繋がります。健康な身体の方は健康な身体を保ち、病気の予防として取り組むことができます。また、病気を持つ方は症状を改善し、健康な身体へ近づけるよう取り組みます。ヨガを通して健康寿命を延ばすことも可能だと言われています。アドベンチャーワールドでは、パーク内でヨガイベントを取り入れることで、心と身体を健康に保つきっかけづくりに貢献します。